

Утверждаю:
директор Прогимназии № 14
____ Е.В. Безрукова

Меню на 5 марта 2026

Д/с

№ реп	Блюдо	Выход Блюда	Энергет Ценность
<i>Завтрак</i>			
1 Д	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/3	207,32
105	Бутерброд с маслом сливочным	30/5.	111,68.
416	Какао напиток с молоком	180/6	90,78
<i>2 завтрак</i>			
418	Сок разливной	200	76
<i>Обед</i>			
46.	Винегрет овощной	60	75,6
63	Щи со свежей капустой с картофелем ,мясными фрикадельками	180/10/7	84,8
260	Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	125,85
219	Гороховое пюре	130	196,94
342	Компот из урюка	180	68,2
Та66	Хлеб ржаной	45	89,19
<i>Уплотненный полдник</i>			
420	Ацидофильный напиток	180	92
249	Пудинг творожный с повидлом	130/20	360,2
410	Чай с сахаром	180	24,1